



## **Programma NERASS najaars-webinar 1 oktober 2021**

### **‘Bewegen als medicijn’**

14:45 uur - Inloggen, filmpjes sponsoren

15:00 uur - Start en welkom

15:05 uur - Exercise and inflammation: potential effects of inflammatory disease - George Metsios, klinische inspanningsfysiologie, Universiteit van Thessaly, Griekenland (Engels)

15:35 uur – Prehabilitation, why and how in major abdominal surgery - Carlijn Buis, chirurg, Universitair Medisch Centrum Groningen (Engels)

16:05 uur - Discussie verhaal 1 en 2 (Engels)

16:15 uur - Pauze, filmpjes sponsoren

16:25 uur – Lichamelijk actief na heup of knie arthroplastiek – Kan dat? Mag dat? Moet dan? Inge van den Akker-Scheek, bewegingswetenschapper en epidemioloog, afdeling Orthopedie Universitair Medisch Centrum Groningen

16:55 uur - In beweging bij chronische lage-rugpijn - Roel van Maasackers (psychomotorisch therapeut) & Daphne van Vulpen (GZ-psycholoog) Realhealth

17:20 uur - Discussie verhaal 3 en 4

17:30 uur - Switch naar ZOOM, start ALV

17:35 uur - ALV

18:00 uur - Einde