

1 RCT prolotherapie ¹

- Hyperosmolaire substantie ²
- Werkingsmechanisme
- 1. Chemo-attractieve werking met inflammatoire respons ³
- 2. Lokaal effect vrije zenuwuiteinden ⁴



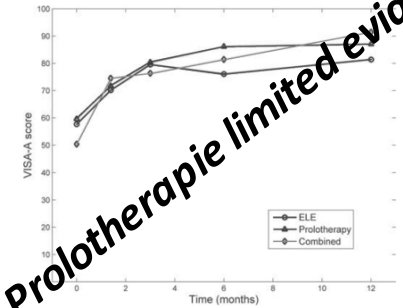
¹ Yelland et al. 2011
² Distel and Best. 2011
³ Jensen et al. 2008
⁴ Rabago et al. 2010

1 RCT prolotherapie ¹

- 43 patiënten
- Randomisatie in 3 groepen:
 1. EOT (n=15)
 2. Prolotherapie (n=14)
 3. EOT + prolotherapie (n=14)
- 20% glucose met 0.1% lignocaïne (5 ml)
- Blinding: ja (enkel)

¹ Yelland et al. 2011

1 RCT prolotherapie ¹



Prolotherapie limited evidence

¹ Yelland et al. 2011

1 RCT aprotinine ¹

- Matrix metalloproteïnase remmer en haemostaticum
- Werkingsmechanisme ¹
 - Meer collageen synthese dan afbraak



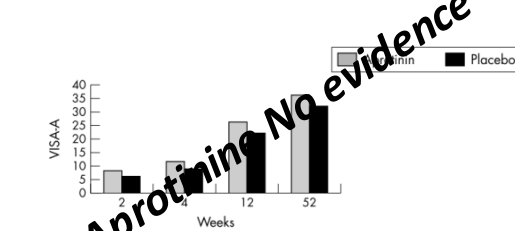
¹ Brown et al. 2006
² Capasso et al. 1993

1 RCT aprotinine ¹

- 26 patiënten (33 pezen)
- Randomisatie in 2 groepen:
 1. EOT + 1% xylocaïne + aprotinine (n=15)
 2. EOT + 1% xylocaïne (n=18)
- Aprotinine 3 ml ≈ 30.000 IE
- Blinding: ja (dubbel)

¹ Brown et al. 2006

1 RCT aprotinine ¹



Aprotinine No evidence

¹ Brown et al. 2006

2 RCTs autoloog bloed injectie (ABI) ^{1,2}

- Injectie lichaamseigen bloed
- Bloedplaatjes scheiden GF uit ³
 - PDGF, TGF- β , IGF, VEGF, EGF, HGF
- Mogelijk regeneratieve effecten?



¹ Pearson et al. 2011
² Bell et al. 2013

2 RCTs ABI ^{1,2}

Pearson et al. ¹

- Interventie:
ABI + EOT (n=20)
- Controle
EOT (n=20)
- Blindering: Nee
- VISA-A score significant beter na 12 weken

Bell et al. ²

- Interventie:
ABI + EOT (n=25)
- Controle
Needling + EOT (n=25)
- Blindering: Ja (dubbel)
- Geen verschil in VISA-A score na 26 weken

¹ Pearson et al. 2011
² Bell et al. 2013

ErasmusMC
Erasmus

ABI conflicting evidence

2 RCTs Plaatjes-rijk Plasma injectie (PRP) ^{1,2}



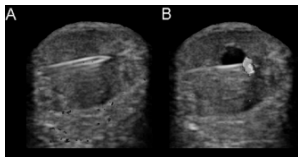
¹ de Vos et al. 2010 / de Jonge et al. 2011
² Keamey et al. 2013

ErasmusMC
Erasmus

2 RCTs PRP ^{1,2}

de Vos et al. ¹

- Interventie:
PRP + EOT (n=27)
- Controle
Saline + EOT (n=27)
- Blindering: Ja (dubbel)



¹ de Vos et al. 2010 / de Jonge et al. 2011
² Keamey et al. 2013